

PATINOIRE



La patinoire du complexe Icéo a une surface de 1200 m² et peut accueillir 420 personnes. Elle est composée d'un tunnel de lumière débouchant sur un espace de repos, un espace réservé aux enfants et un dénivelé sous passerelle offrant de belles sensations.

910 paires de patins, 18 luges et une centaine de casques sont à disposition du public.

Deux canons à neige, deux générateurs de fumées, une machine à mousse, une cabine de DJ, des jeux de lumières et une sonorisation permettent des animations. Deux écrans géants sont prévus pour la diffusion de vidéos, de photographies ou de supports informatiques.

Deux fauteuils sur glace apportent aux personnes handicapées les plaisirs de la glisse.

HORAIRES ET TARIFS

COMPLEXE ICÉO
patinoire

Horaires

- Mardi: 18h - 21h
- Mercredi: 15h - 18h
- Vendredi: 18h - 21h
- Samedi: 15h - 18h et nocturne 20h - 23h
- Dimanche 10h30 - 13h (réservé aux familles)
- Dimanche 15h - 18h

Tarifs Cap Calaisis Terre d'Opale* :

- Adulte : 4,20 €
- Tarif réduit : 3,20 €
- Enfant : 2,60 €
- Enfants (moins de 3 ans) : Gratuit
- Carte 10 entrées (adulte) : 32, 30 €
- Carte 10 entrées (enfant) : 23,50 €
- Location des patins : 1,60 € la paire
12,50 € les 10 paires

- Affûtage : 4,20 € la paire
- Activité : 7,30 €
- Abonnement (10 séances) : 62,50 €

Tarifs hors Cap Calaisis Terre d'Opale :

- Adulte : 4,80 €
- Enfant : 4,00 €
- Enfants (moins de 3 ans) : Gratuit
- Location des patins : 2,00 € la paire
- Affûtage : 5,10 € la paire
- Activité : 10,30 €
- Abonnement (10 séances) : 91,90 €

* Tarifs Cap Calaisis Terre d'Opale : sur présentation de la carte de résident. Renseignements à l'accueil d'ICÉO.

Icéo est un lieu entièrement consacré à votre détente et à vos loisirs !

La partie piscine se compose de 3 bassins intérieurs ouverts sur un espace de plein-air, d'un espace balnéo thérapie et d'une salle de musculation.

Entre deux baignades, vous pourrez profiter du restaurant !

L'été, venez découvrir l'ensemble des jeux d'eau, toboggan, pente à glisse, pataugeoire, plongeoir...

Chaque semaine, la patinoire, composée d'une piste ludique et d'un tunnel de lumière, vous propose ses animations...

Et pour vous remettre de vos émotions, la pelouse solarium vous attend !!!



1400, rue Roger Martin du Gard
62100 CALAIS
Tél. 03 21 19 56 56
www.agglo-calaisis.fr



horaires et tarifs 2012/ 2013
(hors vacances scolaires)

Nouvelle tarification



ESPACE BALNÉO

Avec bain bouillonnant, hydromassant, Hammam et Sauna.



ESPACE CARDIO

Équipé de stepper, rameur, tapis de courses, tour de musculation...



ESPACE LUDIQUE

Hydrojets, hall ludique avec bassin récréatif, rivière à courant, pataugeoire, toboggan géant...



ESPACE SPORTIF

Bassin sportif de 25 mètres avec couloirs de nage.



ESPACE D'ACTIVITÉS

3 couloirs de 25 mètres.



ESPACE PLEIN-AIR

Pente à glisse, bassin récréatif, pataugeoire, bar d'été, terrasse, plage de verdure, jardin exotique, bain de soleil (ouvert aux mois de juillet et août)

Aquaphobie

Activité permettant de vaincre la peur de l'eau, par des exercices adaptés de mise en confiance, et ainsi découvrir le milieu aquatique de façon douce au sein d'un petit groupe.
Lundi et jeudi : 19h - 20h, Vendredi : 12h15 - 13h15.

Aquagym

Activité de moyenne intensité, à base d'exercices variés (abdos, fessiers, cuisses, bras...) avec un support musical, et utilisant au maximum les propriétés massant et de résistance de l'eau.

Mardi : 18h30- 19h15, Mercredi : 12h15- 13h, Vendredi : 10h30- 11h15

Aquafitness

Activité physique de forte intensité, et en rythme, qui vise à travailler toutes les parties du corps sous des formes diverses (abdos, fessiers, aquaboxing, coordination motrice, renforcement musculaire...).

Lundi : 12h15 - 13h / 19h - 19h45, Mardi : 19h30 - 20h15, Mercredi : 18h - 18h45 / 19h - 19h45 / 20h - 20h45, Jeudi : 18h - 18h45 / 19h - 19h45, Vendredi : 19h30 - 20h15

Aquastep

Activité chorégraphique utilisant un step lesté, visant à augmenter le rythme cardiaque et à améliorer la coordination motrice. Il y a un échauffement comme l'aquagym et des abdos à chaque séance.

Vendredi 18h30 - 19h15

Aquadouce

Activité physique douce avec un support musical, où l'on propose aux pratiquants divers mouvements et étirements qui utilisent les propriétés de l'eau en petite profondeur durant toute la séance.

Mardi : 10h30 - 11h15, Jeudi : 10h30 - 11h15

Jardin aquatique

Pour les enfants âgés de 5 à 7 ans, séances ludiques de familiarisation au sein d'un petit groupe, en petite profondeur et avec un matériel adapté. 10 séances, avec possibilité ensuite d'intégrer un groupe de leçons d'apprentissage.

Lundi : 17h30 - 18h15 - Mercredi : 11h - 11h45

Leçons enfants

Pour les enfants à partir de 7 ans, apprentissage de deux nages codifiées, l'une ventrale, l'autre dorsale, sauts et exploration de la profondeur. 2 sessions par an, sous réserve des places disponibles.

Mardi : 17h30 - 18h15, Mercredi : 9h - 12h, vendredi : 17h30 - 18h15

École de natation

Pour les enfants sachant au minimum nager 25 mètres, découverte de toutes les disciplines : Natation sportive (apprentissage des 4 nages). Natation synchronisée, nage avec palmes, plongeon, sauvetage.

Toute l'année, sous réserve des places disponibles.
Mercredi : 11h - 12h / 15h à 17h

Perfectionnement et leçons adultes

Le perfectionnement s'adresse aux personnes sachant déjà nager une nage ventrale et une nage dorsale et souhaitant améliorer leur technique ou leurs performances.

Samedi : 9h - 12h

renseignements et inscriptions à l'accueil d'ICÉO



Bassin Ludique

Lundi : 15h - 19h
Mardi et vendredi : 10h - 11h45 / 15h - 20h
Mercredi : 10h - 20h45
Jeudi : 10h - 11h45 / 15h - 19h
Samedi : 9h - 19h
Dimanche : 9h - 18h

Bassin d'activités

Mercredi : 15h - 17h
Samedi : 14h - 19h
Dimanche : 9 - 12h / 14h - 18h
Dimanche matin : ouverture selon affluence

Bassin sportif

Lundi : 12h - 14h / 16h30 - 19h
Jeudi : 11h45 - 14h / 16h30 - 19h
Mardi, Vendredi : 11h45 - 14h / 16h30 - 20h
Mercredi : 12h - 14h / 17h - 20h45
Samedi : 9h - 19h
Dimanche : 9h - 14h

Balnéothérapie :

Ouverture selon horaires de la piscine :
Bassin hydro massant ouvert de 17h à 19h tous les jours sauf le dimanche de 12h à 14h

Vidange semestrielle du 04 au 17 mars 2013

Tarifs Cap Calaisis Terre d'Opale* :

Adulte : ½ journée 2,60 € / journée 4,10 €

Enfant : ½ journée 1,60 € / journée 3,10 €

Enfants (moins de 3 ans) : Gratuit

Tarif réduit : ½ journée 2,10 € / journée 3,30 €

demandeur d'emploi, personne handicapé, retraité, étudiants (sur justificatif)

Groupes (associations : à partir de 9 personnes) : 2,10 € ½ journée
3,30 € journée

Carte 10h : 15,60 €

Activités : 7,30 €

Abonnement (10 séances) : 62,50 €

Carte Ranson (séances de 7h30 à 8h30) : 10,40 € les 10 séances

Balnéo : bain hydro ouvert : 8,40 €

fermé : 6,20 €

Tarifs Hors Cap Calaisis Terre d'Opale :

Adulte : ½ journée 4,20 € / journée 5,30 €

Enfant : ½ journée 3,20 € / journée 4,30 €

Enfants (moins de 3 ans) : Gratuit

Carte 10h : 27,00 €

Activités : 10,30 €

Abonnement (10 séances) : 91,90 €

Balnéo : bain hydro ouvert : 10,80 €

fermé : 8,70 €

* Tarifs Cap Calaisis Terre d'Opale : sur présentation de la carte de résident. Renseignements à l'accueil d'ICÉO.